

FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

Anleitung zur Merkhilfe

1. Ausdrucken
2. Ausschneiden
Entlang der blauen Linie



3. Dreimal falten
Entlang der gepunkteten Linien

4. Für den Notfall einstecken



2. Faltung



3. Faltung



HERZSTILLSTAND.
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 pro!



www.100-pro-reanimation.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anesthesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

**100
PRO** 
reanimation

1. Faltung

1. Faltung



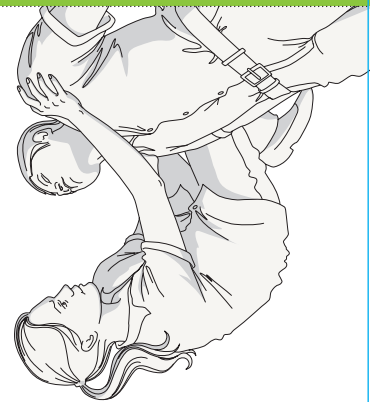
Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.** Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

3. DRÜCKEN



Rufen Sie **112** an. Oder verlassen Sie eine andere Person zum Notruf.

2. RUFEN



Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?

1. PRÜFEN

2. Faltung

3. Faltung